

СТАНОВИЩЕ

от доц. Дияна Попова-Добрева, доктор
относно конкурс за доцент по „Теория и методика на физическото възпитание, спортната тренировка (вкл. методика на ЛФК)“, професионално направление 7.4. Обществено здраве, обявен в ДВ бр. 26 от 01.04.2016г.

В конкурса за доцент, обявен в ДВ бр. 26 от 01.04.2016г. и в сайта на Национална спортна академия „В. Левски“ като кандидат участва **гл. ас. Людмила Червенкова, доктор.**

Кандидатката е родена на 13.07.1973г. в гр. София. През 1995г. придобива диплома за висше образование от Висшия институт за физическа култура – София, с отличен успех, специалност кинезитерапия и физическо възпитание.

От 1996 до 2000г. работи в Държавна университетска болница по педиатрия като методист по ЛФК (кинезитерапевт). От 2000г. е назначена като асистент в НСА „В. Левски“ катедра „Кинезитерапия и рехабилитация“. Последователно преминава през длъжностите старши асистент от 2005г. до 2009г. и главен асистент от 2009г. През 2012г. защитава дисертационен труд и придобива образователна и научна степен „Доктор“ по научна специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. методика на лечебната физкултура)“.

Кандидатката гл. ас. Людмила Червенкова, доктор участва в конкурса с двадесет представени документа вкл. пет комплекта на научните трудове.

Гл. ас. Людмила Червенкова представя списък от 22 цитата на научните ѝ публикации в литературата (11 в монографии и 11 в дисертационни трудове).

Учебно-педагогическа дейност

Участва в преподаването на следните учебни дисциплини: ОКС „Бакалавър“ – „Кинезитерапия при вътрешни болести“, „Кинезитерапия в педиатрията“, „Кинезитерапия в гериатрията“, „Кинезитерапия“ (УФ); ОКС „Магистър“ – „Кинезитерапия при вътрешни болести“, „Кинезитерапия в педиатрията“, „Спортно-оздравителни и рекреативни дейности за младежи“.

Водещ преподавател на 2 учебни дисциплини, а именно: „Кинезитерапия“ за студенти от Учителски факултет (индивидуален план) – ОКС „Бакалавър“; „Спортно-оздравителни и рекреативни дейности за младежи“ – ОКС „Магистър“.

Гл. ас. Людмила Червенкова е научен ръководител на двама студента и има проведени занимания със студенти на английски език, както и изнесени лекции в други висши училища включително и в чужбина. Участва в три образователни проекта и в специализирани курсове за повишаване на следдипломната си квалификация.

Научна и научно-приложна дейност

Общият брой на представените за рецензиране публикации, без приложените към дисертационния труд за присъждане на ОНС „Доктор“ е тридесет и три. Людмила Червенкова е автор на две монографии, които са с подчертан приносен характер за българската методична литература. Самостоятелните ѝ публикации са 15 на брой, в 10 публикации тя е първи автор, в 8 публикации е втори и следващ автор. В този брой публикации е включено и участието на Людмила Червенкова, като съавтор на един учебник.

От гореизброените научни публикации, седем са на английски език и една е на руски език. Една от посочените по-горе разработки е публикувана в индексирано списание с импакт фактор и две са публикувани в реферирани и индексирани списания. Гл. ас Людмила Червенкова е участвала в два научно-изследователски проекта.

Приноси с теоретичен, научно-приложен и практически характер

Актуализирана е литературата по кинезитерапия на български език относно кинезитерапия и физическа активност при исхемична болест на сърцето (ИБС). Създаден е терминологичен речник и кратка осъвременена помощна информация специално за изучаващите и прилагащите кинезитерапия в кардиологията. Обстойно е представена методиката на кинезитерапията при сърдечна недостатъчност и детайлно е описана методиката на кинезитерапията при сърдечни трансплантации.

За първи път е създадено и публикувано кратко, но богато илюстрирано описание на индивидуалните движения, изпълнявани от практикуващите паневритмия и от съвременна гледна точка са формулирани и са подкрепени с актуални научни факти, обяснителни механизми за влиянието на паневритмията върху физическото и психичното здраве и социалното благополучие на практикуващите я. Експериментално се доказва, че занимания с паневритмия (над 24 за 6 месеца) при възрастни води до благоприятно повлияване на доказани психични протективни и рискови фактори за сърдечно-съдови заболявания.

Представени са на български език и са апробирани поредица от международни скали за изследване на успешната адаптация, устойчивостта на стрес, осъзнатостта, вдъхновението и надеждата.

Гл. ас. Людмила Червенкова създава впечатление на спокоен човек с уравновесен характер, което неминуемо улеснява практическата ѝ работа с пациенти и педагогическата ѝ дейност.

Като имам предвид цялостната изследователска и преподавателска дейност на гл. ас. Людмила Червенкова, доктор, която отговаря на изискванията на ЗРАСРБ, считам че има всички основания да ѝ бъде присъдена академичната длъжност ДОЦЕНТ по „Теория и методика на физическото възпитание, спортната тренировка (вкл. методика на ЛФК)“, професионално направление 7.4. Обществено здраве в НСА „В. Левски“ и ще гласувам положително за този избор.

30.06.2016 г.

Член на журито:

/ доц. Дияна Попова-Добрева, доктор/